

# CARNET DE SUIVI DE VOTRE TRAITEMENT ANTICOAGULANT PAR ANTIVITAMINE K (AVK)

---



# Identité du/de la titulaire

---

Nom et prénom \_\_\_\_\_

Nom de jeune fille \_\_\_\_\_

Date de naissance \_\_\_\_\_

Groupe sanguin \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Téléphone privé \_\_\_\_\_

Tél. professionnel \_\_\_\_\_

## Personnes à prévenir en cas de problème

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Médecin traitant

Nom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_

## Laboratoire déterminant l'INR

Nom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_

## Traitement

Motif \_\_\_\_\_

Nom de votre antivitamine K (AVK) \_\_\_\_\_

INR visé \_\_\_\_\_

Durée du traitement \_\_\_\_\_

# Votre traitement

---

## Quel objectif?

Ce carnet de suivi de votre traitement anticoagulant par antivitamine K (AVK) est à garder avec vous. Vous, ou votre médecin, pourrez y noter les doses journalières à prendre, ainsi que les résultats de vos INR. Il doit être tenu à jour régulièrement. Pensez à reporter les valeurs de l'INR lors de vos contrôles sanguins, ainsi que les doses d'AVK prescrites pour plusieurs jours par votre médecin.

## But de votre traitement par anticoagulant

Un médicament anticoagulant ralentit la coagulation du sang et prévient la thrombose. Cette dernière est la formation d'un caillot dans un vaisseau sanguin. Elle empêche alors la bonne circulation du sang et peut se fragmenter en petits morceaux. Ceux-ci peuvent se déplacer vers les poumons (embolies pulmonaires), le cœur, les artères du cerveau (attaque cérébrale) ou les artères des membres inférieurs.

Il existe plusieurs anticoagulants oraux ou injectables. En Suisse, les antivitamine K les plus utilisés sont :

- ▶ l'acénocoumarol (Sintrom<sup>®</sup>, sous forme de comprimés à 1 mg ou 4 mg sécables)
- ▶ la phenprocoumone (Marcoumar<sup>®</sup>, sous forme de comprimés à 3 mg sécables).

## Surveillez votre INR

L'INR capillaire (au bout du doigt) et/ou veineux reflète votre niveau d'anticoagulation. Les deux principaux risques sont :

- ▶ le saignement, en particulier en cas de blessure ou d'anticoagulation trop importante
- ▶ la thrombose si l'anticoagulation est insuffisante.

Pour un traitement efficace, suivez les prescriptions données par votre médecin et transcrites dans ce carnet.

Mois \_\_\_\_\_ Année \_\_\_\_\_

Date	INR	Comprimé		Remarques
		Mg	Nombre	
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				

Mois \_\_\_\_\_ Année \_\_\_\_\_

Date	INR	Comprimé		Remarques
		Mg	Nombre	
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				

Mois \_\_\_\_\_ Année \_\_\_\_\_

Date	INR	Comprimé		Remarques
		Mg	Nombre	
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				

Mois \_\_\_\_\_ Année \_\_\_\_\_

Date	INR	Comprimé		Remarques
		Mg	Nombre	
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				

Mois \_\_\_\_\_ Année \_\_\_\_\_

Date	INR	Comprimé		Remarques
		Mg	Nombre	
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				

Mois \_\_\_\_\_ Année \_\_\_\_\_

Date	INR	Comprimé		Remarques
		Mg	Nombre	
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				

# Recommandations pour votre sécurité

---



Ayez toujours avec vous votre carnet de suivi et montrez-le à tout-e professionnel-le de la santé (médecin, chirurgien-ne, dentiste, pharmacien-ne, etc.) qui vous prend en charge.



Informez immédiatement votre médecin en cas de saignement.



Prenez vos comprimés chaque jour à la même heure. Ne prenez pas de dose supplémentaire d'AVK en cas d'oubli.



Ne prenez aucun autre médicament, notamment ceux contenant de l'aspirine, sans avis d'un professionnel de la santé.



Contrôlez régulièrement votre INR suivant la prescription médicale.



Ayez suffisamment de comprimés (1 semaine de traitement au minimum ou plus si voyage).



Évitez les sports de contact ou à risques de chute.



Ayez une alimentation équilibrée en évitant l'alcool.  
Informez votre médecin en cas de régime.



Les AVK sont contre-indiqués en cas de grossesse.  
Avertissez votre médecin en cas de désir de grossesse ou au moindre retard de règles.

## **Je suis sous traitement anticoagulant par antivitamine K (AVK)**



# Pour en savoir plus

---

La brochure *Votre traitement anticoagulant par AVK (antivitamine K). Conseils pour le suivi à domicile* est disponible sur

➔ [www.hug.ch/info-sante-par-theme/3035](http://www.hug.ch/info-sante-par-theme/3035)

Vous pouvez également la demander à un·e infirmier·e des HUG.

Ce carnet, testé auprès des patient·es, a été élaboré par l'Unité d'hémostase et le groupe d'information pour patient·es et proches (GIPP) des HUG.

Nom: \_\_\_\_\_

Prénom: \_\_\_\_\_

Nom du médicament: \_\_\_\_\_

Comprimé à \_\_\_\_\_ mg

Indication: \_\_\_\_\_

INR visé: \_\_\_\_\_

(A conserver sur soi)

